

Introduction	2
Les informations de contact de l'équipe	.2
Suivez-nous sur les médias sociaux	.2
Un aperçu du programme	2
Comment se préparer avant le RDV Forum	3
Configurations de votre compte vFairs pour accéder à l'événement	3
Accéder aux vidéos à la demande dès le 8 février	3
Vérifier les exigences techniques avant de vous connecter à nos outils	3
Configuration de votre compte Eventtia : notre plateforme de rencontres B2B pour le RDV Forum	4
Le réseautage avec Eventtia ça ressemble à quoi ?	4
Le jour de l'événement	5
Naviguer dans l'événement	5
Visionner les présentations d'idées de projet	.6
Manifestez votre intérêt aux idées de projet	.6
La différence entre les 'chats' vFairs et Eventtia	
Foire aux questions	.7
Conseils en plus pour rester concentré	7
Quelques exercices	8
Méditation éclair pour se recentrer	8
Attention à la posture : gardez le cap !	8

### Introduction

Cher(ère) participant(e),

Bienvenue et merci de vous être inscrit(e) à la 11e édition du RDV Forum organisée par le CRIAQ qui se tiendra virtuellement du 16 au 19 février 2021!

« Relever le futur » sera le thème de cette 11e édition, et adressera les défis de l'aérospatiale tels que l'aviation numérique, la mobilité aérienne du futur et l'aérospatiale durable, qui révolutionneront le secteur. Nous avons pensé cet événement pour que vous (re)viviez l'expérience du RDV Forum depuis le confort de votre bureau.

Ce guide pour participants permet de couvrir les principaux points de notre premier RDV Forum virtuel, de sorte que vous profitiez au maximum de l'événement et bénéficiez de tout ce que le RDV Forum peut vous offrir. Découvrez les détails du forum, les plateformes que nous utilisons, ainsi que toute information complémentaire dont vous avez besoin.

Continuez donc votre lecture pour plus de détails et astuces sur comment optimiser votre temps avec nous !

## Les informations de contact de l'équipe

Athena Sita

Téléphone : 514-313-7561 ext. 2318 Courriel : evenement@criaq.aero

#### Suivez-nous sur les médias sociaux

Abonnez-vous à nos médias sociaux <u>Twitter</u> et <u>LinkedIn</u>, et suivez l'événement sur ces plateformes. N'oubliez pas d'utiliser le mot clic #RDVforum dans vos publications afin de partager vos retours sur l'événement et de nous identifier sur Twitter <u>@CRIAQ\_aero</u> ou LinkedIn <u>@CRIAQ !</u>

# Un aperçu du programme

Le programme de l'événement est à l'heure normale de l'EST (HNE).

IMPORTANT : toutes nos présentations seront en direct et disponibles à la demande À L'EXCEPTION des présentations d'idées de projet et de la manifestation d'intérêt qui seront uniquement en direct.

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU PROGRAMME COMPLET

# Comment se préparer avant le RDV Forum

Configurations de votre compte vFairs pour accéder à l'événement La plateforme virtuelle que nous utiliserons pour notre événement est vFairs.

Vous recevrez toutes les informations pour vous connecter au RDV Forum le 8 février 2021.

<u>Attention</u>: le courriel sera envoyé directement depuis le compte vFairs pour rejoindre l'événement, il est donc conseillé de vérifier vos pourriels le 8 février et de vous assurer que vous avez bien reçu l'invitation.

Les informations que vous avez remplies dans votre formulaire d'inscription lors de l'achat de votre billet seront utilisées afin d'établir votre profil.

Si vous ne recevez pas de courriel d'enregistrement le 8 février, veuillez nous contacter à <u>evenement@criaq.aero.</u>

Il est fortement recommandé de faire un tour sur la plateforme avant l'événement afin d'être bien préparé pour l'ouverture de la conférence le 16 février.

Pour plus d'informations sur les différentes sections de la plateforme, veuillez passer à la section <u>'le jour de l'événement'</u> du guide.

#### Accéder aux vidéos à la demande dès le 8 février

Prenez une longueur d'avance et explorez le contenu supplémentaire que le RDV Forum peut vous offrir. Certains cours de maître seront disponibles à la demande dès le 8 février via la page d'accueil de vFairs. Ce sera une opportunité pour vous de découvrir des projets en cours et les ateliers organisés par les partenaires du RDV Forum.

Vérifier les exigences techniques avant de vous connecter à nos outils Veuillez-vous assurer que vous disposez d'une connexion internet stable. Vous pouvez utiliser ce lien qui vous fournira la vitesse de votre internet. Notre plateforme exige une vitesse minimale de 1,5 mbps.

Quelques conseils supplémentaires :

- Pour une expérience optimale de l'événement en ligne, utilisez un ordinateur mais vous pouvez également suivre la conférence sur votre téléphone portable ou votre tablette.
- Assurez-vous que votre caméra et microphone fonctionnent pour les séances de réseautage, en utilisant ce lien.

À noter que pendant les présentations, il ne sera pas possible d'allumer votre caméra et micro. Les questions seront posées par le biais de la boîte de discussion. La possibilité d'allumer votre caméra n'est disponible que lors de la réservation d'une rencontre 1:1.

De plus, la première fois que vous cliquez sur les présentations il faudra mettre votre courriel d'identification afin de se connecter.

# Configuration de votre compte Eventtia : notre plateforme de rencontres B2B pour le RDV Forum

La plateforme de rendez-vous B2B que nous utiliserons pour notre événement est Eventtia. Cette plateforme vous permettra d'organiser vos rencontres avec les autres participants du RDV Forum.

Nouveauté : Eventtia vous donnera accès à la liste des participants et grâce à une sélection de filtres, vous permettra de facilement programmer vos rencontres B2B et à établir des relations d'affaires pertinentes avec les autres participants du RDV Forum, selon vos centres d'intérêts.

Nous vous recommandons très fortement de vous inscrire à Eventtia dès le 8 février afin de programmer vos rencontres avec les autres participants avant le début de l'événement.

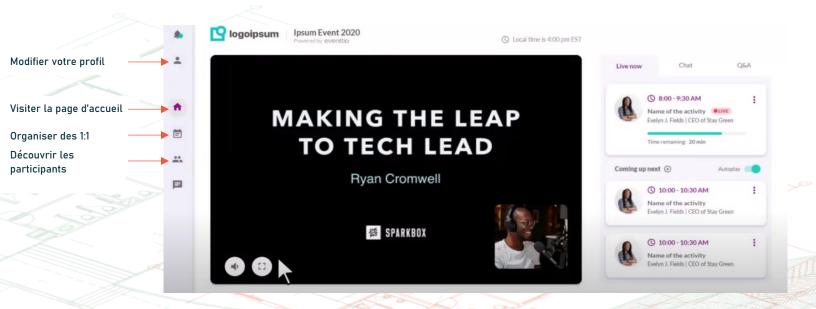
#### Accéder à Eventtia

Pour accéder à Eventtia, vous devez passer obligatoirement par la plateforme vFairs : choisissez l'option B2B dans la zone d'accueil, ou allez dans l'onglet 'Réseautage' dans le menu vFairs. Eventtia sera également disponible dans la section salon de l'événement.

• Configurer votre compte – préparer vos rencontres

Une fois que vous aurez accédé à la plateforme de réseautage, enregistrez-vous avec le même courriel que celui utilisé pour vFairs. Après avoir choisi vos intérêts, vous pourrez ensuite compléter vos informations, accéder à la liste des participants et organiser des réunions.

# Le réseautage avec Eventtia ça ressemble à quoi ?



# Le jour de l'événement

## Naviguer dans l'événement

Lorsque vous vous connectez à l'événement, la zone d'accueil apparaît. Vous pouvez y découvrir rapidement ce qui se passe lors de l'événement. Vous obtiendrez également un aperçu du programme, des intervenants et des exposants inscrits.

# La plateforme vFairs

Expo: dans l'espace expo, vous trouverez les kiosques de nos partenaires.

Posez toutes vos questions aux représentants des organisations via le « chat » qui sont disponibles dans les kiosques et/ou prenez RDV avec nos partenaires pour des discussions 1:1 directement dans leur kiosque.

Réseautage : tout le réseautage pendant l'événement est accessible via l'accueil et le salon de la plateforme VFairs. Cela vous redirigera vers Eventtia, notre plateforme de réseautage B2B. Vous trouverez plus haut, plus de détail concernant la plateforme Eventtia.

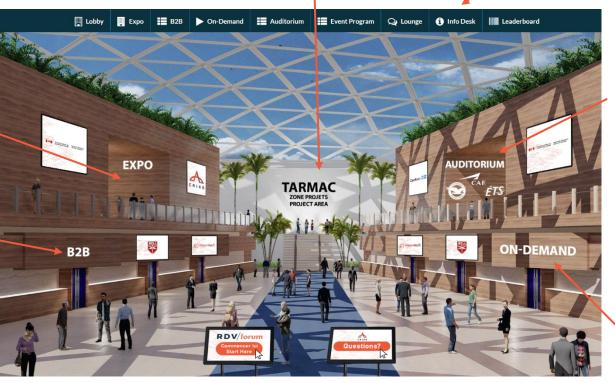
Tarmac: la zone Tarmac vous permet de visiter les projets sélectionnés au RDV Forum et ainsi de manifester votre intérêt

Aide : si vous avez des difficultés à trouver quelque chose ou si vous avez besoin d'une assistance générale sur la plateforme, n'hésitez pas à utiliser le bureau d'information

Auditorium : les présentations en direct et panels se dérouleront sur la scène. Si vous cliquez sur le bouton, vous pouvez suivre directement les présentations et les discussions. Pendant les pauses, vous trouverez des informations sur le point suivant du programme. Veuillez noter que la diffusion des présentations se fera via notre plateforme B2B Eventtia. la première fois que vous accéderez aux présentations, vous devrez entrer votre courriel afin de vous connecter.

Sur demande : la

section sur demande vous permettra d'accéder aux vidéos et contenus disponibles 24/24.



Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur la plateforme et savoir comment organiser un rendez-vous sur Eventtia, vous pouvez regarder cette courte vidéo explicative.

Veuillez noter que le réseautage ne sera pas disponible pendant nos sessions et autres présentations durant l'événement. De plus, comme nous utilisons deux plateformes - vFairs (pour l'événement) et Eventtia (pour le réseautage) - vous aurez deux onglets ouverts en tout temps dans votre navigateur.

## Visionner les présentations d'idées de projet

L'idéation de projet se déroulera exactement de la même manière qu'elle se déroule habituellement en personne, chaque présentateur fera un pitch de 2 minutes lors d'une session en direct pour présenter les expertises et partenaires recherchés.

Pour visionner les présentations d'idées de projet, veuillez-vous rendre dans la salle virtuelle « Auditorium » de vFairs.

#### Les présentations d'idées de projet se tiendront :

- Session Aviation durable : le 17 février de 9h00 à 10h00 (heure de l'Est)
- Session Mobilité du futur : le 18 février de 9h00 à 10h00 (heure de l'Est)
- Session Systèmes aéro-numériques et IA : le 19 février de 9h00 à 10h00 (heure de l'Est)

#### Messages importants:

- Veuillez noter que les sessions de présentation d'idée de projet seront uniquement diffusées en direct aux heures ci-dessus et ne seront pas rediffusées par la suite.
- Veuillez noter que par la transversalité des idées projets qui nous ont été soumises, certains projets sont susceptibles d'avoir des applications dans plusieurs thématiques. Nous vous recommandons fortement d'assister à l'ensemble des sessions d'idées de projets pour ne manquer aucune expertise.

## Manifestez votre intérêt aux idées de projet

À la suite des présentations des idées de projet, vous devrez vous rendre dans la salle « Tarmac » pour manifester votre intérêt au(x) projet(s) qui vous intéresse.

Chaque idée de projet possède un kiosque. Cliquez sur le nom de la compagnie qui a présenté le projet, puis sur le projet désigné par son acronyme. Vous aurez ensuite l'occasion de laisser vos coordonnées au kiosque du projet et l'équipe du projet concerné vous contactera par la suite.

Les exposants de chaque idée de projet sont présents à leur kiosque virtuel entre 10h40 et 12h00 durant la journée où ils présentent. C'est pendant cette période de temps que vous pouvez parler aux représentants de chaque idée de projet, organiser des rencontres et obtenir plus d'information.

#### Message important:

- La <u>manifestation d'intérêt aux idées de</u> projet se <u>fait uniquement</u> sur les kiosques dans cette zone Tarmac.\_
- Les kiosques pour idées de projet sont accessibles sur la page Tarmac, uniquement durant la journée du thème correspondant à l'idée. Par exemple, une idée de projet appartenant à la catégorie 'aérospatiale durable' n'est accessible que pendant le Jour 2 de l'événement. Assurez-vous d'assister à tous les blocs d'idées en direct et de manifester votre intérêt le jour même, car ceux-ci ne seront pas rediffusés.

#### La différence entre les 'chats' vFairs et Eventtia

- Les 'chats' vFairs vous permettent de communiquer uniquement avec les représentants de nos partenaires, ainsi que chaque équipe des idées de projet, cependant le réseautage avec les autres participants n'est pas possible.
- Les 'chats' Eventtia vous permettent d'organiser vos rencontres avec les autres participants du RDV Forum, filtrées selon vos catégories et intérêts. Une plateforme de réseautage plus complète qui vous permettra de créer des connexions facilement.

## Foire aux questions

Si vous avez d'autres questions, nous vous invitons à consulter notre page FAQ.

Si vous ne trouvez pas de réponse à votre/vos questions, veuillez visiter la section 'bureau d'information' sur vFairs ou contactez Athena Sita à <u>evenement@criaq.aero</u>

# Conseils en plus pour rester concentré

Il est important de prendre des pauses afin de rester concentré sur l'événement en cours. Vous trouverez ci-dessous plusieurs exercices et recommandations pour vous aider à rester concentré, actif et en bonne santé.

#### Quelques exercices

Une pause de 15 minutes pour réveiller vos muscles et rester actif est importante pour vous aider à maintenir votre attention à son maximum et donc trouver vos futurs partenaires d'innovation.

Nous vous recommandons cet entraînement pour des exercices simples et efficaces.

## • Méditation éclair pour se recentrer

Restez concentré! Avant de vous lancer dans la suite du RDV Forum, prenez cinq minutes pour compter vos respirations.

Aussi peu que cinq minutes peuvent faire une grande différence dans votre journée. L'une des façons les plus simples de faire de la méditation consciente est de se concentrer sur la respiration.

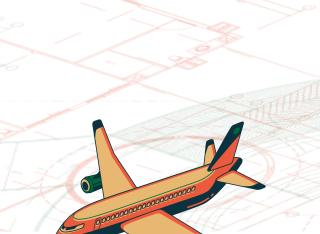
Asseyez-vous confortablement. Fermez les yeux. Prenez maintenant des respirations naturelles, régulières et rythmées. Pendant que vous inspirez, comptez un, quand vous expirez, comptez deux. Lorsque vous arrivez à 10, recommencez à 1. Répétez l'exercice cinq fois.

## • Attention à la posture : gardez le cap!

Il est possible d'adopter une posture essentiellement neutre, même si vous êtes assis à un bureau. Voici quelques conseils pour améliorer votre posture en position assise :

- Maintenez votre écran d'ordinateur à la hauteur des yeux pour que votre tête ne s'incline pas
- Reculez les épaules et gardez le dos bien plat contre la chaise
- Reposez vos pieds à plat sur le sol, sans croiser les chevilles ou les jambes
- Utilisez un outil de soutien lombaire pour vous aider à garder le haut de votre dos droit et éviter de vous affaler

En complément, apportez votre ordinateur portable au canapé et mettez-vous à l'aise, tout en vous accordant de courtes pauses pour vous promener, cela vous aidera à vous concentrer, à accroître votre créativité et à stimuler votre humeur.



# Contactez-nous:

evenement@criaq.aero

rdvforum2021.criaq.aero

Suivez-nous:



@CRIAQ\_aero



**CRIAQ** 

